



L'ECUREUIL N°34

Septembre



Rédaction Joël Trévisan

Edito

Le mois de septembre, c'est celui de l'automne, pourtant aujourd'hui je peux déformer quelques mots, chantés en 1975, par Nino Ferrer.

Ici c'est le Sud, le golf dure longtemps,
Et les birdies sûrement,
Plus d'un million de parcours pour tous les abonnés,
Et toujours en été.

Et quoi de mieux que cette citation, de Sir Walter Simpson, à quelques jours de la Coupe de France Handigolf, que nous recevons, avec nos amis de Valescure, sur nos deux parcours.

Profitez bien

Joël

Les thèmes à l'ordre du jour :

Infos AS et Direction du Golf, page 2
Résultats du mois, page 3
Compétitions et sorties à venir, page 4
Nos partenaires, page 5
Section Paragolf, page 6
Règles à réviser, page 7 et 8
Matériel, quoi de neuf, page 9 et 10
Les saviez-vous, page, 11,12 et 13

Citation

Le golf n'est pas un de ces passe-temps ou l'on connaît très vite son niveau. Peu importe sa taille, ou d'éventuelles difformités physiques, on parvient toujours à jouer au golf. Il y a des bons joueurs avec lunettes, borgnes, unijambistes, et même avec un seul bras. Personnes, excepté les aveugles totaux et les manchots, ne peut être considéré comme inapte à la pratique de ce sport.

Il ne faut pas être débutant pour être en mesure de progresser. Ceux qui commencent à un âge mûr peuvent apprendre à jouer et, ce qui est encore plus beau, c'est qu'après des années de pratique, des progrès sensibles peuvent encore faire leur apparition. Seuls quelques défauts, auxquels on se cramponne comme s'il s'agissait de vertus cardinales, sont indécrotables, et un joueur avec un handicap 30 caracole en tête d'une compétition.

Au golf tant qu'il y a de la Vie, il y a de l'Espoir.

READY GOLF... PAS SIESTE!



- Jouez si vous êtes prêt et ne mettez personne en danger, pas de super-héros au ralenti !



- Jouez même si vous n'avez pas l'honneur mais que vous êtes prêt et pas votre partenaire, Votre honneur attendra le 19e trou.



- Puttez en continu s'il vous reste un petit putt pour finir le trou, Un putt par-ci, la vie est plus jolie !



- Jouez avant d'aller aider votre partenaire à chercher sa balle, Spoiler : elle n'est pas dans la 7e dimension.



- Si vous n'êtes pas en train de jouer, vous devez être en train de préparer votre prochain coup, Regarder, c'est bien. Préparer, c'est mieux !



- Placez votre matériel vers le Tee de départ suivant et marquez vos scores à votre arrivée sur celui-ci. Marchez malin.



Incontournable, à cette époque de l'année, les travaux d'entretien sont nécessaires pour maintenir en état le parcours, lui faire passer l'hiver dans les meilleures conditions et le retrouver au printemps en forme optimale.



Coupe de France Handigolf

Elle se déroulera les 31 octobre et 01 novembre,
1^{er} jour, parcours de Valescure - stableford individuel
2^{ème} jour, parcours de l'Estérel - 4 BMB

N'hésitez pas à aller les encourager à Valescure et vous inscrire pour le 4bmb qui se jouera lui, en alliance 1 handi/1 valide, sur le parcours de l'Estérel.

L'Association Handigolf France organise cet évènement, le golf de l'Estérel et votre AS sont en soutien logistique de cet évènement.

Les résultats

Le 06, Coupe des Ménages- schamblé à 2 - Total Brut + Net

Vainqueur de la 1^{ère} Coupe des Ménages : Emmanuelle et Yann LE PALUD avec un score de 74 (23+51)

Résultats de la compétition

- 1^{er} : Etienne Léger/Xavier Epuron 82 pts (31+51)
- 2^{ème} : Antoine Sarazin/Emmanuel Ogier 74 pts (28+46)
- 3^{ème} : Eva Truchot/Bastien Bézio 72 pts (29+43)
- 4^{ème} : Elisabeth Lepage/Yves Boujon 72 pts (22+50)
- 5^{ème} : Francine Bonnefont/Daniel Carpentier 72 pts (27+45)

Le 24, Compétition de classement - stableford individuel

Brut

- 1^{er} : Etienne Léger 24 pts
- 2^{ème} : Daniel Carpentier 18 pts
- 3^{ème} : Julien Mongin 39 pts

Net

- 1^{er} : Etienne Léger 40 pts
- 2^{ème} : Julien Mongin 39pts
- 3^{ème} : Hervé Cifai 36 pts



Le 27, Trophée DS Automobiles – scramble à 2

Brut

- 1^{er} : Bastien Bézio/Florian Cottela 47 pts
- 2^{ème} : Christian Guillemaud/Florence Gobert 39 pts
- 3^{ème} : Ghislaine Jlaiel/Philippe Bontemps 36 pts

Net

- 1^{er} : Bastien Bézio/Florian Cottela 50 pts
- 2^{ème} : Ghislaine Jlaiel/Philippe Bontemps 45 pts
- 3^{ème} : Christian Guillemaud/Florence Gobert 44 pts



Compétitions à venir

Octobre

Le 03 Coupe des Vendanges – scramble à 2

Le 04 Finale Championnat du Club

Le 11, Caritatif – 4BMB et stableford individuel

Le 15, Sortie AS Golf de Barbossi

Le 25, Challenge Automne 1^{er} Tour – 4BMB

Le 31, Coupe de France Handigolf – 1^{er} Tour Stableford individuel réservé aux Handigolfeurs sur le parcours de Valescure

Novembre

Le 1^{er} Coupe de France Handigolf - 2^{ème} tour 4BMB en Alliance handigolfeur/valide sur le parcours de l'Estérel

Le 8, Challenge Automne 2^{ème} tour – Chapman

Le 22, Challenge Automne 3^{ème} tour – Greesome

Décembre

Le 6, Challenge Automne 4^{ème} tour – stableford individuel

Le 12, Coupe de fin d'Année – Scramble à 4 en shot gun, suivi du d'un déjeuner



Nos partenaires



GRUPE CHOPARD

Laissez-vous transporter

*DS automobiles, marque premium
Française de Stellantis, a dévoilé le
17 mars 2026 le nouvelle DS N° 7.*

*N° 7 réinvente le voyage à travers
une expérience plus sereine et
apaisée.*

*Son confort acoustique, ses
technologies de pointe et son
habitacle Première Classe créent un
environnement propice au bien-
être.*

*Chaque trajet devient une
parenthèse de calme où design,
innovation et savoir-faire DS
s'expriment en parfaite harmonie.*



Le DS N° 7 propose trois motorisations 100 % électriques et une motorisation hybride auto-rechargeable, offrant des puissances de 145 à 350 ch et des autonomies allant jusqu'à 1 045 km en hybride et 740 km en électrique.

Un renseignement, un essai, un achat, votre contact privilégié à la concession Chopard Estérel **CATHY ARDOUIN**
Tél : 06 60 66 52 75 - mail : cathy.ardouin@groupedhopard.com
N'oubliez pas de vous identifier : golf Estérel

Adresse : 1803 Av André Léotard 83600 Fréjus

Pensez-y !!! DS Automobiles
étant partenaire de la Ffgolf,
sur simple présentation de
votre licence vous
bénéficierez de **tarifs remisés**



Section paragolf

A partir du lundi 7 septembre, semaine de reprise pour les 9 groupes



Hôpital Bonnet - groupe CATTP



Croix Rouge Fréjus



Vendredi 11 septembre, FORUM du HANDICAP, au Palais des Congrès de St Raphaël. C'est l'occasion pour nous de mettre en avant l'Ecole de Golf "Personne en situation de handicap" et de susciter des envies.

Le 09 septembre, nous retrouvons, pour la 2^{ème} année, l'Association Au-delà de nos Handicaps. Cette association aide la réinsertion à la vie civile des militaires, pompiers et gendarmes ayant au cours de leur carrière subis des dommages moraux et physiques.



Testez vos connaissances sur les règles de golf avec ces quatre cas où vous devez répondre à chaque fois par vrai ou faux. A vous de jouer !

1. À la suite d'un dégagement, vous droppez votre balle. Celle-ci est droppée correctement, touche le sol dans la zone de dégagement, puis rebondit accidentellement sur votre chaussure avant de venir reposer à l'intérieur de la zone de dégagement. La balle est en jeu et vous devez la jouer comme elle repose, sans pénalité ?

2. Afin de vous aider à vous aligner, vous posez votre club au sol au niveau de votre stance. Vous prenez bien soin de l'enlever avant de jouer votre coup. Vous n'encourez aucune pénalité ?

3. Vous êtes sur la zone de départ et vous faites un « air shot ». Ce faisant, la balle tombe du tee. Vous placez votre tee à un autre endroit sur la zone de départ et remplacez la balle sur le tee. Au prochain coup, vous jouerez votre deuxième coup ?

4. En faisant un swing d'entraînement alors que votre balle repose sur le fairway, vous déplacez accidentellement votre balle. Vous devez la replacer à son point d'origine et la jouer sans pénalité ?



Golf de Bresson - fairways d'été !!!



1 - Vrai. La règle 14.3c(1) décrète qu'une balle droppée de manière correcte doit venir reposer dans la zone de dégagement. Peu importe si la balle, après avoir frappé le sol, vient toucher accidentellement n'importe quelle personne (y compris le joueur), équipement ou autre influence extérieure avant d'être au repos. Le joueur a fini de se dégager et peut jouer la balle sans pénalité.

2 - Faux. En réalité, vous encourez la pénalité générale, soit deux coups en stroke-play ou la perte du trou en match-play. La règle 10.2b(3) stipule en effet que le joueur ne doit pas poser un objet pour aider à s'aligner, prendre son stance ou exécuter un swing. Si le joueur est en infraction avec cette règle, il ne pourra éviter la pénalité, même en retirant l'objet avant que le coup ne soit joué.

3 - Vrai. Vous jouerez bien votre deuxième coup. En effet, l'air shot compte bien comme un coup mais, comme le stipule la règle 6.2b(6), le joueur dont la balle se trouve encore dans la zone de départ après un coup peut relever et déplacer la balle sans pénalité. Il est autorisé à placer cette balle n'importe où dans la zone de départ, sur un tee ou à même le sol, et jouera donc son second coup.

4 - Faux. Vous encourez un coup de pénalité et la balle doit être remplacée. En effet, le joueur n'avait pas l'intention d'effectuer un coup mais il a déplacé sa balle en jeu. Les règles 9.4a et 9.4b stipulent que si un joueur cause accidentellement le déplacement de sa balle dans la zone générale, il encourt un coup de pénalité et la balle doit être remplacée à son emplacement d'origine.

Matériel

Pour arrêter de putter comme un cochon (ce n'est pas moi qui l'ai dit, je plaide non coupable)

Ce putter-ci change la donne : c'est lui qui s'adapte à votre façon de jouer.
Dave Rowles

« *C'est un putter maillet modulaire. Il est né du constat qu'il existe tellement de putters différents sur le marché qu'au lieu d'en acheter plusieurs pour expérimenter, je me suis dit : pourquoi ne pas en fabriquer un seul qui puisse tout faire ?* Grâce à un système de vis breveté, la tête du club change du tout au tout en quelques minutes, aussi bien pour un droitier qu'un gaucher. *Golf Monthly*, qui a testé le club, a d'ailleurs titré « *la révolution modulaire a commencé* », saluant également son toucher de sa tête usinée avec précision. « *Ce putter va changer le golf à jamais* », s'est aussi enthousiasmé Rick Shiels.



Chers dirigeants de l'A.S. Golf Estérel,

Un simple message pour vous remercier pour votre contribution à nos équipements d'enseignement.

Grâce à votre générosité, nous allons demain remettre à chacun de nos 4 enseignants un radar de golf permettant de mesurer le vol des balles (distance au carry, distance totale, vitesse, hauteur,....).

Ces nouveaux outils seront particulièrement utiles et appréciés lors des cours d'Ecole de Golf et de cours collectifs, mais également durant les séances handigolf ou les leçons particulières, et apporteront un plus non négligeable aux prestations proposées par nos professeurs.

Ils pourront également être utilisés pour l'organisation de jeux et concours (drive, précision,....).

Toute l'équipe se joint à moi pour vous remercier pour ce très beau cadeau.

A très bientôt sur notre practice avec nos enseignants pour essayer ces radars !!!

Sportivement

Christophe LAURAY

Il nous a semblé, le Bureau de l'AS, important de doter les profs de ce matériel. Nous espérons que vous pourrez l'apprécier et enfin savoir vos bonnes distances de clubs et ainsi éviter quelques erreurs sur le parcours, peut-être gagner quelques points sur la carte.



Cleveland Golf dévoile les RTZ 2, une nouvelle génération de wedges développée avec Roger Cleveland. La gamme profite de plusieurs nouveautés techniques et sera disponible début septembre.

Avec les RTZ 2, Cleveland Golf entend faire évoluer sa gamme de wedges sans renier ce qui a construit sa réputation dans le petit jeu. Pour cette nouvelle génération, la marque s'est notamment appuyée sur l'expérience de Roger Cleveland, qui a travaillé aux côtés des ingénieurs et des joueurs du Tour sur le dessin des différentes semelles. Une collaboration qui se traduit aussi par le retour du célèbre grind 588.

La gamme s'articule autour de cinq grinds — Low, Adapt, 588, Mid et Full — et couvre un large éventail de lofts, de 46 à 64 degrés. La plupart des modèles adoptent une forme classique avec des rainures traditionnelles. L'Adapt se distingue avec une tête High-Toe et des rainures sur toute la surface de la face, une configuration proposée sur les lofts de 54 à 64 degrés.

Sous des lignes assez classiques, Cleveland concentre plusieurs de ses technologies maison. Le ZipCore iQ repose sur des noyaux placés dans le hosel et optimisés selon chaque combinaison de loft et de grind. En redistribuant la masse, le fabricant annonce davantage de régularité et de contrôle, y compris lorsque l'impact s'éloigne du centre de la face.

Un acier plus tendre

Autre élément important, le Z-Alloy, un acier propriétaire présenté comme plus tendre, moins dense et durable. Selon Cleveland, ses caractéristiques doivent améliorer les sensations tout en favorisant tolérance et régularité. Sur la version brute Tour Rack, sa résistance à la rouille vise également à conserver plus longtemps les propriétés du wedge.

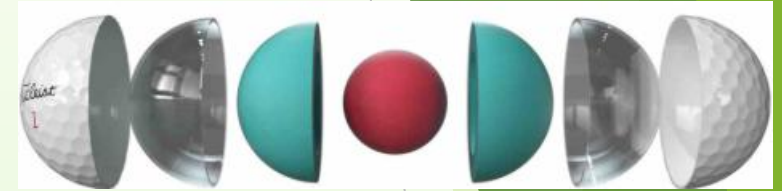
Le travail sur le spin passe par deux technologies complémentaires. HydraZip combine un traitement de surface et des lignes usinées au laser afin de maintenir les performances, notamment lorsque les conditions deviennent humides. Les rainures UltiZip, plus acérées et plus profondes, sont pour leur part conçues pour mieux évacuer herbe, sable, terre ou eau de la zone d'impact.

Les RTZ 2 seront proposés en finitions Tour Satin, Black Satin et Tour Rack (Raw). Les deux premières seront affichées à 189 €, ou 199 € avec shaft graphite en custom fitting. La Tour Rack sera uniquement disponible en custom fitting, à 199 €, et 209 € avec shaft graphite.





Pascal (Eurogolf à Puget) a fait réaliser des couvres bois St Raphaël. Drivers, bois, hybrides, disponibles en Bleu ou blanc



On sous-estime souvent l'impact de la balle sur le jeu, alors qu'elle influence directement distance, contrôle et sensations au putting. Voici de quoi vous aider à faire le bon choix.

Les critères pour bien choisir une balle de golf ?

▫ **La compression**

Une balle à faible compression (autour de 70) convient aux swings plus lents, en offrant plus de distance sans effort supplémentaire. À l'inverse, une compression élevée (90 et plus) demande une vitesse de swing plus importante pour être pleinement exploitée, au profit d'un meilleur contrôle.

▫ **Le nombre de couches**

Une balle à 2 pièces privilégie la distance et la durabilité, idéale pour les débutants ou les joueurs occasionnels. Une balle à 3 ou 4 pièces offre plus de contrôle autour des greens, au prix d'une durée de vie parfois plus courte.

▫ **La matière du revêtement**

Un revêtement en Surlyn (ionomère) résiste mieux aux chocs et convient aux joueurs qui recherchent la durabilité et la distance. Un revêtement en uréthane, plus souple, favorise le spin et le contrôle au petit jeu, au prix d'une résistance légèrement moindre.

LES WEDGES

COMMENT S'Y RETROUVER ?

Pitching, gap, sand ou lob wedge : notre expert fitting fait le point sur ces clubs trop souvent relégués au second plan, alors qu'ils concentrent l'essentiel des coups gagnants d'une partie...

Quatre wedges, quatre missions

Sous l'appellation générique de « wedge » se cachent en réalité quatre clubs bien distincts : le pitching wedge (PW), le gap wedge (GW) — aussi appelé approach wedge (AW) —, le sand wedge (SW) et le lob wedge (LW). Leur point commun : un loft (l'angle d'ouverture de la face) plus ouvert que celui des fers, pensé pour des trajectoires courtes et précises.

Mais ce loft varie sensiblement d'un fabricant à l'autre, et surtout selon la tolérance de la tête de club. Le pitching wedge illustre bien cet écart : il peut aller de 41 degrés, pour une tête très tolérante en fer moulé, jusqu'à 47 degrés pour une lame « muscle back » en fer forgé, destinée aux joueurs les plus techniques. Le gap wedge, lui, se situe généralement entre 46 et 52 degrés, le sand wedge entre 54 et 56 degrés, et le lob wedge referme la marche avec des lofts pouvant grimper jusqu'à 64 degrés.



Le point de départ : connaître le loft de son PW

Premier réflexe avant tout choix : identifier précisément le loft du pitching wedge de sa série de fers. C'est cette donnée qui conditionne ensuite le nombre et le type de wedges à ajouter dans le sac.

Pour la grande majorité des golfeurs, le gap wedge reprendra le même modèle que la série de fers, afin de conserver un maximum de tolérance sur les pleins swings. Le sand wedge, en revanche, mérite une véritable tête de wedge à part entière, avec une semelle dotée du bounce (l'angle de rebond) adapté à son jeu.

Quant au lob wedge, il s'agit d'une option complémentaire, avec un loft très ouvert qui permet des trajectoires hautes et des balles qui s'arrêtent rapidement sur le green. Son intérêt : éviter d'avoir à ouvrir la face du sand wedge, une manipulation qui augmente le bounce effectif et le risque de mauvais contact — la fameuse « gratte » ou le « top ».

Le bounce, un réglage trop souvent ignoré

Une fois les têtes choisies, deux paramètres restent à ajuster : le shaft et le bounce.

Le manche doit rester cohérent avec celui de la série de fers : graphite avec du graphite, acier avec de l'acier, sans exception, et trop souvent cette harmonisation des shafts n'est pas respectée.

Le bounce, lui, mérite une attention particulière — c'est souvent le grand oublié des joueurs amateurs. Pour un gap wedge à 50 ou 52 degrés, un bounce standard de 10 à 12 degrés convient à la majorité des situations, aussi bien sur les pleins coups que sur les approches autour du green.

Pour le sand wedge et le lob wedge, le choix se complique. Un bounce élevé, entre 12 et 14 degrés, sécurise les sorties de bunker et les coups sur terrain mou ou gras, en limitant le risque de gratter — mais il devient plus difficile à maîtriser sur les coups lobés ou sur un terrain ferme. À l'inverse, un bounce faible, entre 4 et 8 degrés, se révèle redoutable sur terrain ferme, pour les pleins coups comme pour les coups lobés, ou dans un sable très compact — au prix, cette fois, d'un risque de gratter accru sur terrain mou. Ce réglage plus « joueur » s'adresse avant tout aux golfeurs expérimentés, à la technique déjà solide.

Pour tous les autres, un bounce de 10 degrés reste la valeur la plus polyvalente, efficace sur l'ensemble des situations de jeu : pleins coups, sorties de bunker et chipping.



Le conseil du fitter

Lors d'une séance de fitting, il est essentiel de tester concrètement les différentes semelles et lofts disponibles, et d'échanger avec son fitter sur le bounce le plus adapté à chaque wedge retenu.

Un temps d'analyse qui peut faire toute la différence sur les coups à moins de 100 mètres — ceux qui, trop souvent négligés au profit des longs clubs, sont pourtant les plus gros pourvoyeurs de points sur une carte de score. ■

fairways
matériel



Dominique Nouailhac,
spécialiste du fitting